



CIRURGIA DE
PRÓSTATA: VAMOS
CONHECER UM
POUCO MAIS
SOBRE O PRÉ E O
PÓS-OPERATÓRIO

C578 Cirurgia de próstata: vamos conhecer um pouco mais sobre o pré e o pós-operatório [recurso eletrônico] / Organizadores: Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda ... [et al.]. - João Pessoa: Editora do CCTA, 2020.

Recurso digital (5,17MB)

Formato: ePDF

Requisito do Sistema: Adobe Acrobat Reader

ISBN: 978-65-5621-025-4

1. Próstata - Cartilha. 2. Cirurgia de Próstata – Cuidados operatórios. 3. Câncer de Próstata. I. Arruda, Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de.

UFPB/BS-CCTA

CDU: 616.65(075.2)

CRENCIAIS DOS ORGANIZADORES

AURILENE JOSEFA CARTAXO GOMES DE ARRUDA

Enfermeira. Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da UFPB. Doutora em Ciências da Saúde pela Fundação Oswaldo Cruz – FIOCRUZ/RJ. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especializada em: Cuidados Intensivos - UFPB; Administração Hospitalar e Sanitária UNAERP-SP; Gerenciamento dos Serviços de Enfermagem pela SOBRAGEN. Bacharel em Direito pela FAP. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas da UFPB.

CESAR CARTAXO CAVALCANTI

Professor Decano e Titular do Departamento de Enfermagem Clínica da Universidade Federal da Paraíba, do Centro de Ciências da Saúde. Doutor em Enfermagem – USP. Mestre em Enfermagem – UFRJ. Membro Pesquisador do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas da UFPB.

IOLANDA BESERRA DA COSTA SANTOS

Enfermeira. Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da UFPB. Doutora em Ciências da Saúde pela UFBP. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especializada em Administração Hospitalar pela UNAERP-SP. Membro Pesquisadora do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas da UFPB.

DAIANA BEATRIZ DE LIRA E SILVA

Enfermeira com Licenciatura Plena em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba. Pós-Graduada em Urgência e Emergência pela Especializa Saúde. Membro do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas pela UFPB.

AUTORES

**AURILENE JOSEFA CARTAXO GOMES DE ARRUDA
CESAR CARTAXO CAVALCANTI
DAIANA BEATRIZ DE LIRA E SILVA
IOLANDA BESERRA DA COSTA SANTOS
LARYSSA AGNES BARBOZA LIMA DE LIRA GOMES
LUCILLA VIEIRA CARNEIRO
NEYCE DE MATOS NASCIMENTO
NATÁLIA DO NASCIMENTO MACÊDO**

CARTILHA VINCULADA AO GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA EM SAÚDE DA PESSOA EM CONDIÇÕES CRÍTICAS -UFPB.

Comentários iniciais

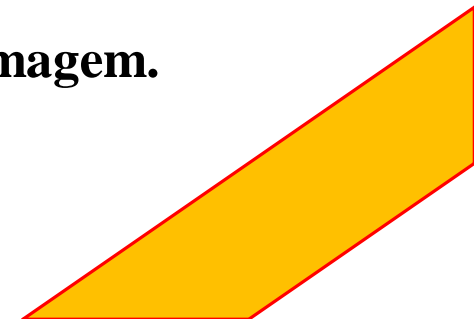
- Na experiência prática acompanhando pacientes com ansiedade, diante da indicação de uma cirurgia de próstata . Nesse sentido, compartilhamos com vocês uma cartilha de orientações sobre pré e pós-operatório da cirurgia .
- Nesta cartilha, contém orientações necessárias para enfrentamento da cirurgia prostática com tranquilidade e segurança: foram destacados os itens abaixo relacionados para orientações..



Fonte https://www.google.com/search?q=fotos+sobre+orienta%C3%A7%C3%B5es&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwig-a_akdnnAhXrK7KGHWvHA_qO_AUoAXoECAwQAw&biw=1600&bih=789#imgrc=FSbELAZAuvImMM :

Sequência de indagações que os homens necessitam saber sobre o antes e após cirurgia de próstata

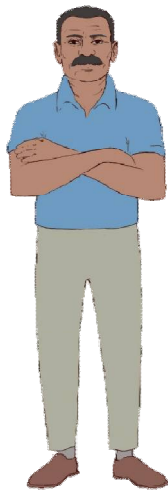
- **O que é importante fazer no domicílio antes da Internação hospitalar?**
- **O que ocorrerá no dia da Internação?**
- **Como será o dia da cirurgia de prostatectomia?**
- **O que acontece no período pós-operatório na URPA?**
- **O que esperar na volta para o quarto do hospital?**
- **Orientações e cuidados ao retorno para o domicílio, após a alta hospitalar.**
- **Respostas às perguntas frequentes de pacientes e familiares.**
- **Espaço para anotações de dúvidas e registro das consultas de enfermagem.**



CARO LECTOR

- **Esta cartilha foi elaborada com o objetivo de repassar informações em relação aos cuidados antes e após a realização da cirurgia de próstata.**
- **Está destinada aos profissionais e leigos que se encontrem no serviço, como: usuários da saúde, grupos de homens e familiares .**
- **O conteúdo exposto não pretende abordar a completude dos estudos elaborados sobre as peculiaridades da cirurgia prostática.**

**Olá! Somos o João,
Antônio e Luís. Temos
dúvidas a respeito da
cirurgia da próstata.**



JOÃO



ANTÔNIO



LUÍS



**Enfermeiro
Paulo**

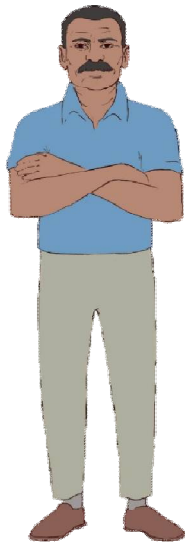
Eu me chamo Paulo, sou o Enfermeiro do bloco cirúrgico. Irei ajudar com as informações que vocês precisam sobre a cirurgia de próstata.

Me chamo Fernanda, sou Enfermeira e junto com o Paulo posso trazer alguns esclarecimentos acerca da cirurgia.



**Enfermeira
Fernanda**

O que é a próstata?

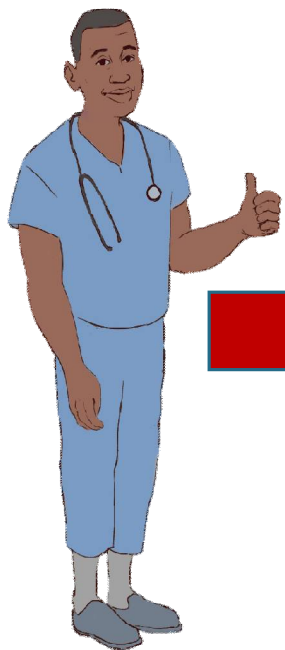


JOÃO



Fonte: https://www.pngkey.com/detail/u2e6e6q8t4u2r5q8_interrogacao-varios-ponto-de-interrogao/

Vou responder.

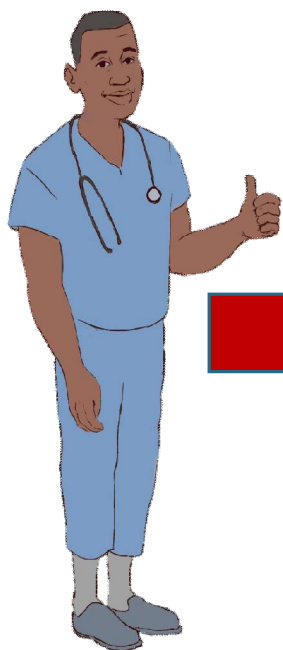


**Enfermeiro
Paulo**

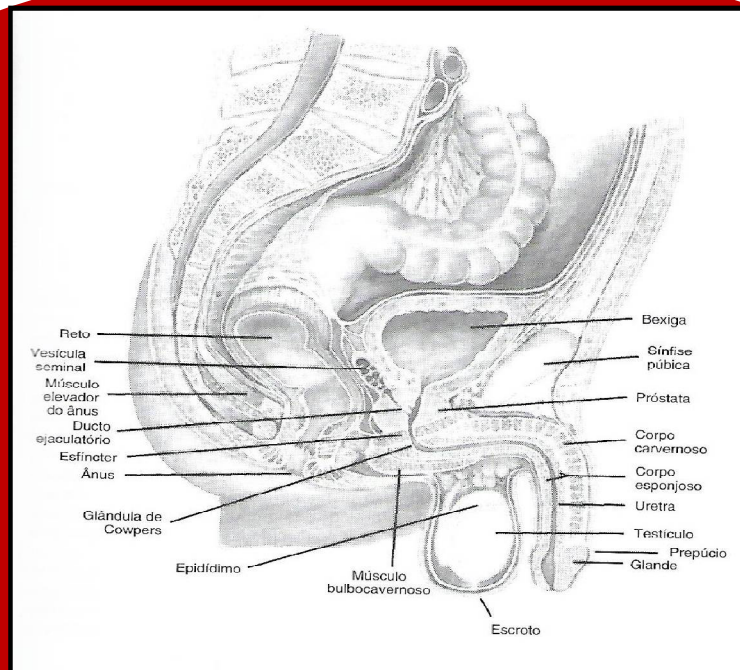
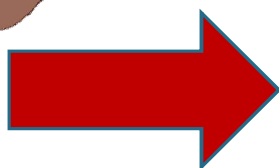
A próstata é uma glândula que só o homem possui, se localiza na parte baixa do abdômen.

É pequena, tem a forma de maçã e se situa abaixo da bexiga à frente do reto (parte final do intestino grosso).

Vou te explicar a anatomia genitourinária com esse desenho



Enfermeiro Paulo



Fonte: Anatomia genitourinária e reprodutiva masculina. Reproduzido de Seidel, H.M., et al. (1995). Mosby's guide to physical examination (3rd Ed. St. Louis: Mosby. In: Alexander, **Cuidados de Enfermagem ao Paciente Cirúrgico**/Margaret Huth Meeker; Jane C. Rothrock. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

A próstata envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina é armazenada na bexiga é eliminada. Produz parte do sêmen, líquido espesso que contém os espermatozóides, liberado durante o ato sexual.

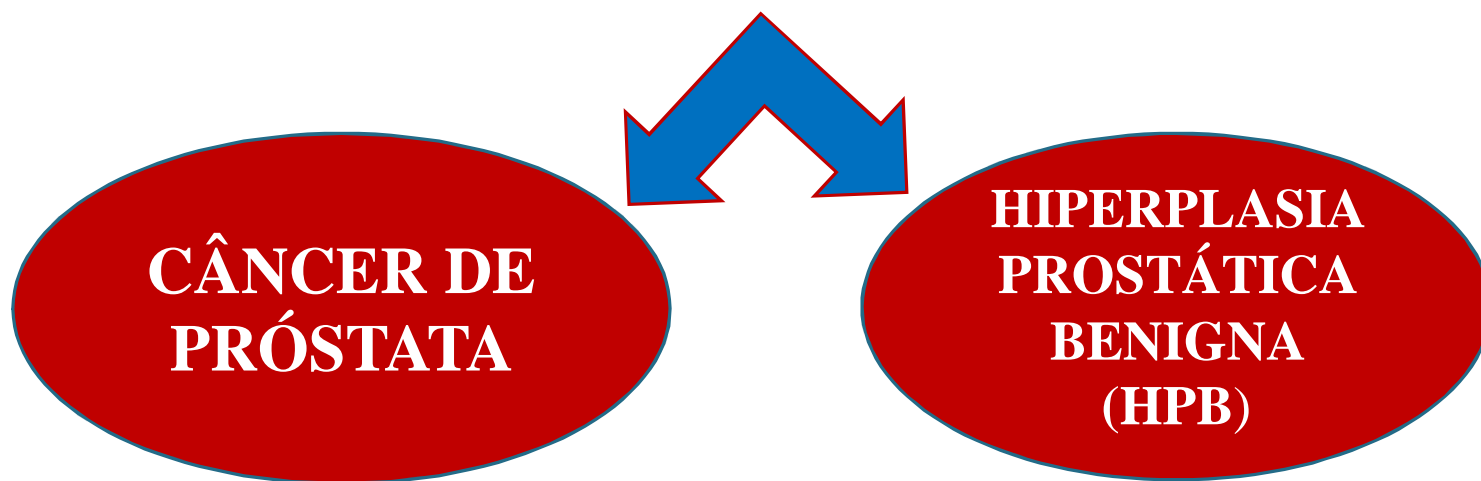
Complementando o Paulo.



Enfermeira
Fernanda

➔ VOCÊS SABIAM QUE...

Existem algumas situações que podem levar ao aumento da próstata? Podendo trazer uma série de problemas a saúde do homem, dentre esses podemos citar :



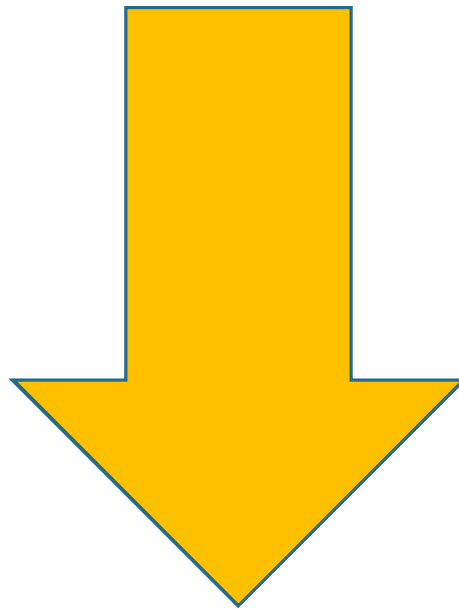
Enfermeira
Fernanda

O que acontece
quando a próstata
cresce?



LUÍS

O aumento da próstata pode não apresentar sintomas (caso tenha) entretanto os mais comuns são os que seguem:



**Enfermeira
Fernanda**



**DIFICULDADE
DE URINAR**

**DEMORA EM
COMEÇAR
E TERMINAR DE
URINAR**

SANGUE NA URINA

**DIMINUIÇÃO DO
JATO DE URINA**

**NECESSIDADE DE
URINAR
MAIS VEZES
DURANTE O DIA
OU A NOITE**

Todo homem que apresentar um ou mais sintomas citados antes, deverá procurar um médico especialista.

Em alguns casos, o tratamento é realizado com medicamentos, em outros necessita de uma intervenção cirúrgica chamada de: **PROSTATECTOMIA.**



Enfermeira
Fernanda

**E quem necessita fazer a
cirurgia?**



ANTÔNIO

**Ótima pergunta
Antônio.**



**Enfermeiro
Paulo**



**Pacientes com sintomas
e dificuldade de urinar
que pode ser causados
pelo crescimento
benigno da próstata
(HPB) ou pelo câncer
de próstata.**

Após a prostatectomia radical, o paciente observa melhora do jato miccional (urina). A cirurgia deixa o fluxo urinário livre, sem dor e com tempo miccional curto.

Continuando com o tema.



Enfermeira
Fernanda



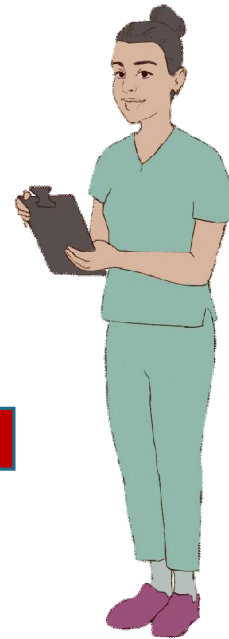
LUÍS

**O que eu preciso saber antes
de realizar a cirurgia?**

Você deve realizar todos exames laboratoriais e avaliação cardiológica (risco cirúrgico).

Caso seja detectado outros problemas, que exigem mais cuidados pré-operatório, deve ser encaminhado á outro especialista.

Vou explicar.



**Enfermeira
Fernanda**

Completando
a Fernanda.



Enfermeiro
Paulo



Observar se apresenta urina com odor forte antes da cirurgia. Na suspeita de *infecção*, a cirurgia deve ser suspensa, colhido exame de urina com cultura e antibiograma, e após o tratamento é que se realiza a prostatectomia.



LUÍS

O que é importante fazer no domicílio antes da internação hospitalar?

Você deve levar para a sua internação todos os exames, que serão vistos pelo médico anestesista.

As imagens dos exames de ultrassom, tomografia e ressonância devem ser levadas junto aos outros exames. Pode ser necessário avaliar no meio da cirurgia.



**Enfermeira
Fernanda**



Caso use algum medicamento à base de aspirina deve-se interromper de 10 a 15 dias antes da cirurgia, a fim de evitar hemorragias durante e após a cirurgia.

Caso seja fumante é importante a suspensão total do fumo 30 dias antes da cirurgia. O cigarro aumenta o risco de trombose no pós-operatório imediato.



Fonte: <https://pt.dreamstime.com/fotos-de-stock-desenhos-animados-de-fumo-do-cigarro-image38038673>
<https://www.folhavoria.com.br/saude/noticia/11/2019/aspirina-aumenta-chances-de-hemorragia-em-pessoas-de-diferentes-idades>



LUÍS

**O que ocorrerá no dia da
Internação?**

Procure manter-se calmo e confiante. Seu Cirurgião e todos os profissionais envolvidos estão preparados para atendê-lo.

Leve para o hospital todos os seus exames, o seu material de higiene pessoal, roupas, documentos pessoais e do convênio (se for o caso). É importante também vir com um acompanhante, se for possível. Quando chegar você será encaminhado para o quarto de internação.

Normalmente a internação acontece na véspera da cirurgia.



**Enfermeira
Fernanda**

**Isso mesmo
Fernanda,
além disso.**



**Enfermeiro
Paulo**



**É importante realizar o
jejum de 8 horas antes da
cirurgia.**

**Você receberá a visita
de uma Enfermeira e do
médico plantonista. Será
realizada uma nova
verificação dos seus exames
pré-operatórios e uma
avaliação clínica.**



LUÍS

**Como será o dia da cirurgia de
prostatectomia?**



No dia da cirurgia remédios para hipertensão podem ser tomados na manhã com água para deglutí-los. Outros para diabetes só serão tomados na véspera.



Se usar remédios para urinar melhor, deve-se tomá-lo até a véspera da cirurgia para evitar uma noite interrompida pela micção (urina).



Enfermeira Fernanda

Na manhã da cirurgia deve-se tomar banho completo com lavagem dos cabelos. Se você usar prótese dentária retire-a e deixe com o seu acompanhante.

Fonte: https://www.google.com/search?q=remedios&sxsr=AleKk002AE_NGLbkJeobX-lz2lCmylv_IA:1582159676157&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwi_rOaL9N7nAhXbH7kGHRnKD2UO_AUoAXoECA0QAw&biw=1366&bih=608#imgrc=I9zJOzlQTIeQNM
https://www.google.com/search?q=chuveiro&sxsr=AleKk0233_pHIOnM8t79ryNjw-1XMrwvA:1582159534888&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjG-bfI897nAhVIIbkGHCoZCCIO_AUoAXoECA0QAw&biw=1366&bih=608#imgrc=CKPlzPXADro6FM



LUÍS

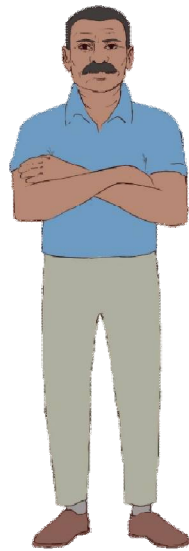
**O que acontece no período
pós-operatório na URPA?**

Quando sair da sala de cirurgia, você será destinado a **URPA** que é a unidade de recuperação pós-anestésica, lá você irá se recuperar do efeito da anestesia.



Enfermeira
Fernanda

O paciente ficará com sonda vesical e um dreno de sistema fechado.
A sonda mostra o volume de urina colhida em uma bolsa coletora. No início há sangramento leve, por razão da inflamação da anastomose entre a bexiga e a uretra. Porém desaparece com a sua cicatrização.



João

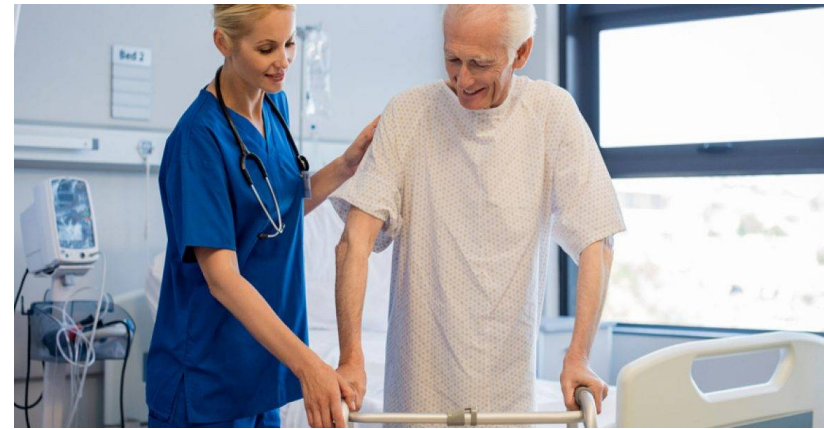
O que esperar na volta para o quarto do hospital?

No quarto, você permanecerá internado por mais alguns dias.

Procure movimentar-se caminhando pelo corredor do hospital. A **deambulação precoce** evita a distensão abdominal por acúmulo de gases, comum nos acamados. Além disso, melhora a tonicidade dos músculos, a respiração, o trânsito intestinal. Mais ainda, evita a formação de coágulos nos membros inferiores e induz sono reconfortante na noite.



Enfermeira Fernanda



Orientações e cuidados ao retorno para o domicílio, após a alta hospitalar.



**Enfermeiro
Paulo**



**Enfermeira
Fernanda**

Cuidados no pós-operatório

- ✓ **O paciente não deve realizar esforço físico por pelo menos 1 mês da cirurgia;**
- ✓ Não deve carregar no colo netos ou animais de estimação;
- ✓ A caminhada é completamente liberada com 1 mês da cirurgia. Os exercícios em academia, como levantamento de peso e exercícios abdominais só poderão ser realizados após 3 meses.

- ✓ Dirigir carro, mesmo que automático, só após 1 mês da cirurgia.
- ✓ Você pode ter que frear seu carro de súbito e com esforço intenso por um evento inesperado.

- ✓ *A sonda vesical é removida no décimo dia do pós-operatório.* Esvazia-se o balão da sonda e em seguida é puxada lentamente (esse procedimento é realizado pelo médico ou enfermeiro). Há discreto desconforto para sua remoção. A partir daí, o paciente inicia sua micção espontânea.

Complementando as orientações.



Enfermeiro Paulo

Realizar a limpeza suave do meato-sonda durante o banho e cautela com os pontos cirúrgicos; hidratação e nutrição, com ingestão de líquidos e alimentos que não sejam irritantes vesicais, como a cafeína e álcool.

A sonda e sistema coletor fechado, deverá ser mantido fixos ao abdome e evitando contato do sistema coletor com o chão ou superfícies sujas.

Perguntas frequentes dos homens e seus familiares

- **Quando tempo vou ficar de sonda?**

R.: O Sr. Poderá ficar sondado por 10 dias. É comum perda de gotas de urina na fase inicial.

Homens com mais de 65 anos tem maior dificuldade para controle miccional nos primeiros dias após retirada da sonda.

- **Após a cirurgia irei permanecer por quanto tempo com a sonda vesical? R.: A sonda vesical é removida no 10 dia de pós-operatório. A partir desta data o Sr. inicia a micção espontânea.**

Perguntas frequentes dos homens e seus familiares

- **Com ficará minha ereção depois da cirurgia?**
- **R.: A ereção nesta operação pode melhorar progressivamente até os 3 anos;**
- **O estímulo a ereção deve ser imediato, desde que o Sr., não sinta ardência ao urinar;**
- **Os remédios que melhoram a ereção devem ser usados diariamente para que o corpo cavernoso se recupere o quanto antes.**

Nós agradecemos os esclarecimentos que foram importantes para retirar nossas dúvidas. Agora sabemos os cuidados que devemos ter antes e após realização da cirurgia.



LUÍS



ANTÔNIO



JOÃO

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, S.L. Cirurgia Cardíaca: orientações aos pacientes. Seu Cardio. Disponível em: <http://conteudo.seucardio.com.br/cirurgia-cardiaca-orientacoes-ao-paciente>. Acesso em fevereiro de 2020.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. INCA. Câncer de Próstata. Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata>. Acesso em fevereiro de 2020.

FONSECA. F. *Prostatectomia radical – Cuidados no pré e pós-operatório*. Higienópolis, São Paulo – SP. Disponível em: <https://www.drfranciscofonseca.com.br/prostatectomia-radical-cuidados-no-pre-e-pos-operatorio/>. Acesso em fevereiro de 2020.

BRASIL. Câncer de próstata: causas, sintomas, tratamentos, diagnóstico e prevenção. Ministério da Saúde. Disponível em: <https://saude.gov.br/saude-de-a-z/cancer-de-prostata>. Acesso em fevereiro de 2020

MADEIRA, M.Z.A. A expectativa do paciente no pré e pós-operatório de prostatectomia. Revista Interdisciplinar NOVAFAPI, Teresina. v.3, n.1, p.13-18, Jan-Fev-Mar. 2010. Disponível em: <https://revistainterdisciplinar.uninovafapi.edu.br/revistainterdisciplinar/v3n1/pesquisa/p1-v3n1.pdf>. Acesso em fevereiro de 2020.

REFERÊNCIAS

MATA, L.R.F.; CARVALHO, E. C.; NAPOLEÃO, A.A. Validação por peritos de intervenções de enfermagem para a alta de pacientes submetidos à prostatectomia. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 2011; 20 (Esp): 36-44. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/tce/v20nspe/v20nspea04.pdf>. Acesso em fevereiro de 2020.

MATOS, M.W.P. et al. Atuação da enfermagem na recuperação de pacientes em pós operatório de prostatectomia: uma revisão sistemática da literatura. RGS 2017;17(1):25-32. Disponível em: <http://www.herrero.com.br/files/revista/file86e0c43d4d9b94982e8cc82636a7bf24.pdf>. Acesso em fevereiro de 2020